

Decalogo pratico sul risparmio energetico

1. Risparmia il gas per il riscaldamento:

- regola la temperatura ambiente a non più di 18 -19 gradi;
- non coprire i termosifoni;
- quando è acceso il riscaldamento tieni le finestre chiuse;
- se hai il camino, chiudi la serranda di tiraggio quando è spento;
- usa i paraspifferi e quando è possibile abbassa o chiudi le tapparelle per evitare la dispersione del calore;
- spegni il riscaldamento quando in casa non c'è nessuno;
- fai controllare annualmente la caldaia. E' obbligatorio e tutela la tua sicurezza.

2. Risparmia il gas in cucina:

- colloca pentole e padelle sulla piastra di dimensioni proporzionata al diametro;
- durante la cottura, copri pentole e padelle con il coperchio;
- spegnere la piastra un po' prima della fine cottura, al fine di sfruttare il calore residuo;
- utilizza il più possibile pentole a pressione.

3. Risparmia energia per scaldare l'acqua:

- preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente;
- se ti è possibile, installa i pannelli solari termici per la produzione d'acqua calda;
- se hai il boiler elettrico, accendilo solo poco prima di usare l'acqua e regola la temperatura a non più di 60 gradi.

4. Riduci i consumi elettrici:

- non tenere accese lampadine o apparecchi elettrici quando non servono;
- sostituisci le lampadine ad incandescenza con quelle a basso consumo o a LED;
- acquista soltanto elettrodomestici di classe "A".

5. Usa razionalmente il frigorifero:

- non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 4 gradi;
- non aprirlo inutilmente;
- sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine;
- non metterci dentro cibi caldi;
- non riempirlo troppo.

6. Usa bene la lavatrice:

- avviala solo a pieno carico;
- non lavare ad una temperatura superiore a 60 gradi;
- pulisci regolarmente il filtro.

7. Usa bene la lavastoviglie:

- avviala solo a pieno carico;
- spegnila quando parte l'asciugatura delle stoviglie (basta aprire lo sportello);
- fai cicli di lavaggio a basse temperature;
- pulisci regolarmente il filtro.

8. Usa bene il forno:

- usalo alla giusta temperatura;
- effettua il preriscaldamento solo quando è necessario ed evita la funzione grill;
- non aprilo frequentemente durante la cottura;
- spegnilo poco prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo.

9. Utilizza il forno a microonde per riscaldare i cibi:

- il forno a microonde consuma circa la metà di energia elettrica rispetto ai forni elettrici tradizionali;
- non ha bisogno di preriscaldamento;
- riscalda i cibi in pochi minuti rispetto ad un forno elettrico tradizionale o a gas.

10. Risparmia sui consumi elettrici di televisione, videoregistratore, lettori CD/DVD, computer, stampanti, ecc.:

- quando non li usi, spegnili dall'interruttore principale dell'apparecchio o stacca la spina (non lasciarli in "stand by" con la spia luminosa accesa).