



Bandiere tibetane delle preghiere: le lunghe file di bandierine degli Elementi sono preghiere che vento, sole e pioggia leggono fino a scolorirne la tela, disseminando così nel mondo i loro buoni pensieri. Le tradizionali bandiere tibetane, ovunque sventolino, creano un'atmosfera di pace, serenità e speranza. Sin dall'XI° secolo in Tibet, esse vengono esposte davanti a templi, nei luoghi sacri, agli incroci, sui ponti, sui tetti, nelle case, sulle sommità delle montagne e in qualsiasi luogo, dove le preghiere possano incontrare il vento, il sole e la pioggia.

Le bandiere di preghiera sono stampate su tessuto di cinque colori: il giallo per la terra, il verde per l'acqua, il rosso per il fuoco, il bianco per lo spazio infinito ed il blu per l'aria e il cielo; vengono poste sempre in questo ordine e, nel caso, allungate a multipli di cinque. Il cavallo del vento, rappresentato al centro, simboleggia la direzione e la velocità con la quale i desideri vengono trasmessi. Nella parte superiore sono invece stampati antichi Mantra tradotti in tibetano dal sanscrito, che dirigono la forza spirituale emessa dalle persone e dall'ambiente circostante.

Poiché contengono testi e simboli sacri, le bandiere di preghiera devono essere trattate con rispetto. Non devono essere buttate per terra o gettate nei rifiuti e le vecchie bandiere devono essere bruciate, affinché il fumo possa trasportare la loro benedizione in cielo.

Il periodo più propizio per appendere le bandiere di preghiera è in corrispondenza del Losar, il capodanno tibetano, oppure nei giorni di luna piena, sole o vento.

In una parte del testo scritto sulle bandiere è riportata la seguente preghiera: Ognuno/a nato/a sotto i dodici segni delle stelle del cielo ed ognuno/a che si trova in rapporto con loro, con loro affine od unito/a, possa avere una lunga vita.

Possa ognuno avere una salutare evoluzione sia nello sviluppo spirituale come pure nella vita materiale.

Possano tutti avere un'esistenza dignitosa, trascorsa tra felici circostanze e vivere una vita in armonia nella quale i desideri si avverino.